

Das bin ich - Ditte Kotzian stellt sich vor

Hallo, Sie wunderbarer Mensch!
Vielen Dank, dass Sie sich die Zeit nehmen mich kennenzulernen.



Mein Name ist Ditte Kotzian. Ich war 25 Jahre lang Leistungssportlerin in der Disziplin Kunst- und Turmspringen. Ich bin weit gereist, habe viele Erfolge gefeiert und habe aus den Niederlagen gelernt. Der Gewinn der Bronzemedaille bei den Olympischen Spielen 2008 in Peking war das i-Tüpfelchen meiner sportlichen Karriere. Während der Zeit als Athletin habe ich Diplomsportwissenschaften studiert und mich immer wieder mit der Frage auseinandergesetzt, wer ich bin und was der Grund meiner Existenz in dieser Welt ist. Ich habe mich mit Philosophie und Yoga beschäftigt und meiner Intuition vertraut. Diese sagte mir, dass ich dazu

berufen bin andere zu unterstützen. Unterstützen darin, den Körper zu stärken, den Geist zu sortieren und die eigene Bestimmung und das Glück zu finden. Meine Werkzeuge sind die Ayurvedische Heilkunst, Yoga und Coaching. Ich habe verschieden Yogalehrer-Ausbildungen absolviert und Ayurveda in Indien studiert.

Ich weiß um die Wichtigkeit der Balance von Körper, Geist und Seele und möchte Sie mitnehmen, auf die Reise zu Ihrer inneren Balance. Ich vertraue der alten indischen Heilphilosophie, weil sie so viele Jahrtausende Bestand hat und vor allem, weil sie wirkt! Ich sehe die Prozesse und positiven Veränderungen bei meinen Klienten jeden Tag. Nach jeder Behandlung sind Sie frischer, ausgeglichener, positiver. Profitieren Sie von meiner Erfahrung und lassen Sie uns zusammen ihre individuelle Anwendung finden! Ein Tagesurlaub oder eine länger gemeinsame Reise, ganz egal, ich freue mich darauf Sie kennenzulernen!

Ditte Kotzian
-Management Wellness/Prävention/Coaching/Yoga-

Tel.: 030-631 03 0
Email: ditte.kotzian@louisas-place.de