



# LOUISA'S RITUALS

## RITUAL 1 - MODERN ABHYANGA

90MIN - GANZKÖRPER + AYURVEDISCHE BAUCHMASSAGE / 135€  
60MIN - GANZKÖRPER / 95€

Unsere Signature Massage. Eine ganzheitliche Erfahrung. Wir arbeiten auf allen Ebenen - Körper, Geist und Seele im Einklang. Eine Ganzkörper-Massage, mit tiefgreifenden Massagegriffen, Ein-reibungen, sowie Streichungen mit warmem Öl und Marmapunkt-Pressur. Durch Aroma-Inhalation und Einarbeiten ätherischer Öle bis in tiefe Gewebsschichten, können sich Ihre Nerven beruhigen, Verspannungen gelöst, das Immunsystem gestärkt und die körpereigene Entgiftung angeregt werden. Entspannung und Pflege mit höchstem Wohlfühleffekt.

## RITUAL 3 - ZERO GRAVITY

60MIN - BEINE + FÜßE + SCHULTER-NACKEN / 95€

Wir begleiten Sie bei Ihrer Reise in die Schwerelosigkeit. Die Entlastung der Schulter - Nacken - Partie und das Aroma - Fußbad zu Beginn lassen den Alltag abfallen. Mit einer rhythmischen Reflexzonen - Massage behandeln wir Füße und Beine, vom kleinen Zeh bis hoch zur Hüfte, so dass Sie beflügelt und gleichzeitig geerdet weiter Ihren Weg gehen können.

## RITUAL 4 - NATURAL BEAUTY

60MIN - GESICHT + KOPF / 95€

Mit einer warmen Aroma-Kompresse sorgen wir für sanfte Reinigung und Entspannung. Die Anwendung von Rosenhydrolat wirkt beruhigend und erfrischend. Auch Ihre Seele wird vom Duft der Blüten berührt. Die ayurvedische Massage von Kopfhaut und Gesicht regt die Durchblutung und Entgiftung an. Durch die Verwendung von Argan-Öl wird Ihre Haut intensiv genährt. Ein Schönheits-Ritual, das vitalisiert und nachhaltig Ihre natürliche Austrahlungskraft erhöhen kann.

## RITUAL 2 - BACK & NECK RECOVERY

60MIN - KOMPLETTER RÜCKEN & NACKEN + ARME + KOPF / 95€  
30MIN - KOMPLETTER RÜCKEN & NACKEN / 55€

Bei diesem Ritual setzen wir den Fokus auf die durch unseren stressigen Alltag stark beanspruchte Rücken - Schulter - Nacken - Partie. Schrittweise lockern wir Verhärtungen und öffnen blockierte Energie-Kanäle. Die erholsame und nachhaltige Wirkung kann individuell zu innerer Ruhe oder einem Energieschub führen, je nachdem was Sie jetzt gerade brauchen!

*„Ich muss den Saiten meines Gemütes jeden Tag einige Ruhe gönnen ...  
... Unterlasse ich das, dann werde ich verstimmt, und es wird nur ärger in den Geräuschen der Welt.“  
- Königin Luise -*

## RITUAL 5 - THE ROOTS

30MIN - FÜßE / 55€

Ein warmes Aroma-Fußbad zu Beginn lässt Sie ankommen und Ihre Verbindung zur Erde spüren. Die Fußreflexzonen - Massage wirkt tief entspannend und aktivierend zugleich. Dieses Ritual stärkt, nährt und schenkt Flexibilität - inspiriert von Bedeutung und Symbolkraft der Wurzeln für Pflanze und Mensch. Eine Hommage an Ihre Füße, die Sie Tag für Tag tragen und sicher Ihren Weg gehen lassen.

Sie können für die Massage zwischen warmem Kokos-, Oliven-, und Sesam-Öl wählen. Bei der Aroma-Wahl entscheidet Ihre Nase, welche ätherischen Öle Körper, Geist und Seele während des Rituals begleiten und unterstützen dürfen. Selbstverständlich beraten und unterstützen wir Sie gern bei Ihrer Wahl.